

Wie man sich fühlen kann

Hier findest du eine Liste von „Gefühlswörtern“¹, also Bezeichnungen dafür, wie man sich fühlen kann. Wir haben sie alphabetisch geordnet, weil alle anderen Sortierungen mindestens ebenso viele Fragen aufwerfen und Verwirrung stiften könnten.

Du kannst damit zum Beispiel folgendes tun:

1. Schauen, welche dieser Wörter du überhaupt kennst und von welchen du nicht weißt, was sie bedeuten. (Übrigens kennen längst nicht alle Nicht-Autistinnen alle diese Gefühlswörter.)
2. Ankreuzen, welche davon du schon mal selbst gefühlt hast.
3. Ankreuzen, welche davon du im Kontakt bei jemand anderem mitbekommen hast – unabhängig davon, ob du selber erkannt hast, dass diejenige sich so fühlt, oder ob sie es dir gesagt hat.
4. Ankreuzen, welche davon dich näher interessieren und worüber du gerne mehr wüsstest.

Manchmal finden sich interessante Muster. Hier ein paar Beispiele uns unserer Praxis.

Einer autistischen Mutter wurde bewusst, dass sie bei ihren Kindern nur die Emotionen erkennen konnte, die sie bei sich selbst auch erkannte.

Einer Autistin Anfang 40 wurde bewusst, dass sie so ziemlich alle negativen Emotionen gut wahrnehmen und benennen konnte. Bei den positiven hingegen hatte sie nur spärlich Kreuzchen gesetzt.

Eine Gruppe von Autistinnen und Nicht-Autistinnen stellte übereinstimmend fest, dass diese "Vokabeln", die Neurotypische angeblich so gut draufhaben und Autistinnen nicht, keineswegs klar definiert sind. Die meisten fanden es interessant sich detailliert über einige der Wörter auszutauschen und zu vergleichen, was verschiedene Menschen für sich darunter verstehen.

Wer weiß, vielleicht ergibt sich für dich ebenfalls interessanter Gesprächsstoff mit Leuten in deinem Umfeld, bei welchen Gelegenheiten man sich wie fühlt und wie man das nennt. Und ganz nebenbei ist das eine gute Übung, um beim emotionalen Zustand „ich merke zwar, dass was ist, aber ich kann nicht einordnen, was“ irgendwann vielleicht klarer zu sehen.

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
abgespannt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
alarmiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
albern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
angeekelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
angeregt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
angespannt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ängstlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
antriebslos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ärgerlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
argwöhnisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
aufgebracht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
aufgedreht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
aufgeregt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
aufgewühlt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ausgeglichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ausgelassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ausgelaugt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
bedrückt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
beeindruckt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
befangen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
beflügelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
befreit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
befriedigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
begeistert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
begierig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
behaglich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bekommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bekümmert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
belastet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
belebt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
beleidigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
belustigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
berauscht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
beruhigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
berührt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
beschämt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
beschwingt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
besorgt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bestürzt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
betrübt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
beunruhigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bewegt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bezaubert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bitter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
blockiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dankbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
depressiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
deprimiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
distanziert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dumpf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
durcheinander	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
eifersüchtig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
eifrig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
einsam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ekelerfüllt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
empfindlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
empört	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
energiegeladen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
energisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
engagiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
enthusiastisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
entlastet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
entmutigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
entrüstet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
entschlossen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
entsetzt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
entspannt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
enttäuscht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
entzückt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erfreut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erfrischt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erfüllt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ergriffen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erheitert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erleichtert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ermüdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ermutigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ernüchtert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erregt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
erschlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erschöpft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erschrocken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erstaunt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erwartungsvoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fasziniert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
feindselig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
frei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
friedlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
froh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fröhlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
frustriert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
furchtsam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gebannt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
geborgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
geduldig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gefasst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gefesselt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gehässig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gehemmt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
geladen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gelangweilt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gelassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gelöst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gemütlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gequält	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gereizt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gerührt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
geschützt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gespannt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gestört	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
gleichgültig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
glücklich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
glücklichselig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gut gelaunt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hasserfüllt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heiter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hellwach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hilflos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hingerissen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hocherfreut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hoffnungsvoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
inspiriert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
interessiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
irritiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jämmerlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kalt (emotional)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
klar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kraftvoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kribbelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lebendig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
leer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
leicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
liebevoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
locker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lüstern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lustig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lustlos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lustvoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
melancholisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
missmutig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
misstrauisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
motiviert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
müde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
munter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mürrisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mutlos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nachdenklich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
neidisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nervös	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
neugierig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
niedergeschlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
optimistisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
panisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
peinlich berührt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
perplex	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pessimistisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ratlos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ruhelos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ruhig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sauer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
scheu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schläfrig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schlapp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schockiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schwermütig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selbstsicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
skeptisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sorgenfrei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sorgenvoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sorglos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
still	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
stolz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
strapaziert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
streitlustig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
stressfrei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tapfer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tatkräftig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
teilnahmslos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
träge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
traurig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
überdrüssig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
überfordert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
überglücklich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
überlastet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
übermütig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
überrascht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
überreizt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
überwältigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unbehaglich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unbekümmert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unbeschwert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unbeteiligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unerschütterlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ungeduldig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ungehalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ungemütlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unnahbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unruhig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unschlüssig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unsicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unter Druck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
unwohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unzufrieden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verängstigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verärgert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verbittert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verblüfft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vergnügt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verletzbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verletzt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verliebt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verloren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verrückt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verschlafen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verschlossen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verschreckt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verspielt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verstimmt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verstört	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vertrauensvoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verunsichert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verwirrt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verwundert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verzagt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verzaubert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verzückt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verzweifelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vorfreudig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weinerlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
widerwillig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gefühlswort	selbst erlebt	andere Person	interessant
wissbegierig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wütend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zappelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zermürbt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zerrissen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zitterig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zögerlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zornig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zufrieden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zugewandt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zutraulich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zuversichtlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zweifelnd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¹ Quelle: improwiki.de, eigene Überarbeitung